**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022-2023 уч.  год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Наименование  физкультурно-оздоровительных** **и спортивно-массовых мероприятий** | **Участники** | **Сроки проведения** |
| 1 | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник | 1-4 классы | 1 сентября |
| 2 | Всероссийский день бега "Кросс нации - 2021" | 1-11 классы | 16 сентября |
| 3. | Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские спортивные соревнования» | 1-11 классы | сентябрь-октябрь |
| 4. | Первенство школы по футболу | 7-11 классы | октябрь |
| 5. | Общешкольный день здоровья | 1-11 классы | ноябрь |
| 6. | Соревнования по волейболу | 7-11 классы  | декабрь |
| 7. | Спортивный праздник «Быстрее - точнее» | 5-6 классы | декабрь |
| 8 | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений" | 8-11 классы -      преподаватели | декабрь |
| 9 | "Малые Олимпийские игры" | 1-4 классы | январь |
| 10 | Месячник военно-патриотического воспитания | 1-11 классы | февраль |
| 11 | Спортивный праздник «Русские народные игры» | 1-4 классы | март |
|  | Соревнования по мини-футболу | 5-11 классы | апрель |
| 12 | Всемирный день здоровья 2022 г. | 1-11 классы |  апрель |
| 13 | Первенство школы по гиревому спорту | 7-11 классы | апрель |
| 14 | Кубок школы по волейболу | 7-11 классы | май |
| 15 | День спринта  | 4-10 классы | май |
| 16 | Игра-соревнование«Безопасное колесо» | 5-7 классы | май |
| 17 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | 1-4 классы | июнь |