

«Утверждаю»
 директор
 МБОУ «Шейнская СОШ
 имени Героя РФ Ворновского Ю.В.»
 _____ Суханкина Г.Ю.
 Приказ № 118
 от «17» августа 2022 г.

Холодный период года

Виды деятельности	Время
	Старший возраст
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры, дежурство	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	9.15-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-11.30
Самостоятельная деятельность, игры	10.30-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.30-12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.30-15.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.25
Подготовка к образовательной деятельности	16.25-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.25-17.45